

CONTATTI

0422 433631

INFO@NATATORIUM.IT

VIALE EUROPA, 40 - TREVISO

WWW.NATATORIUM.IT



@natatoriumtreviso

LE ATTIVITA' NATATORIE, SICUREZZA E AUTONOMIA

Caro Utente, a partire dai 6 anni per tutte le attività è necessario il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica od agonistica (atleti tesserati).

Regolamento e informazioni generali disponibili nel sito www.natatorium.it

È previsto il tesseramento di 25€ valido per la stagione (sett/ago) e una cauzione di 5€ per il badge.

Piccole regole per un grande divertimento.

Buona stagione sportiva, lo staff Natatorium.

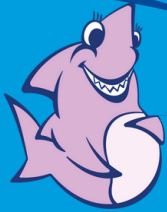
Piscine Comunali di Treviso



NATATORIUM TREVISO

STAGIONE 2025/2026

GESTANTI e WATSU



Dalla 16ª settimana , abbonamento 8 ingressi in 2 mesi per entrambi gli impianti.
15 minuti a secco e 60' in acqua.

Mer dalle 18.45 Sab dalle 09.00

Post-parto e non solo 1h e 30 minuti con yoga, nuotate e watsu.

Sab dalle 11.30

ACQUATICITÀ

Dai 3 ai 36 mesi, lezioni con un genitore della durata di 30 minuti con massaggio neonatale i 15 minuti precedenti.

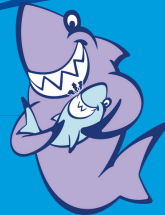
Sab dalle 09.30 10.00 10.30 11.00

L'Onda (3-8 mesi)

Mer dalle 09.30 alle 10.30

Ranocchie (36-48 mesi)

Sab dalle 11.00 no massaggio



SCUOLA NUOTO BAMBINI



Dai 3 ai 13 anni, bisettimanale 45 minuti di lezione suddivisi per livello natatorio.

Paperini (3 anni)

Lun/Gio Mar/ Ven Mer/Sab

dalle 16.35 alle 17.10

dalle 17.20 alle 17.55

Bambini e Ragazzi

Lun/Gio Mar/ Ven Mer/Sab

dalle 16.30 17.15 18.00

Sab dalle 11.30 (dai 3 anni)

SCUOLA NUOTO ADULTI

Dai 14 anni, bisettimanale 45 minuti di lezione suddivisi per livello natatorio.

Lun/Gio dalle 08.15 09.00 09.45 10.30 15.45

18.45 19.30 20.15 21.00

Mar/ Ven dalle 08.40 09.25 10.10 15.45

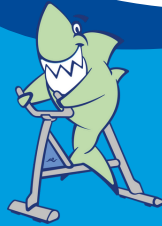
18.45 19.30 20.15

Mer/Sab dalle 18.45 19.30

Mer dalle 20.15



ACQUAFITNESS



Formula Bisettimanale 45 minuti.

Formula su Prenotazione:

Open10 con 10 lezioni in 2 mesi

Open30 con 30 lezioni in 3 mesi

Open60 con 60 lezioni in 4 mesi

LUN	MAR	GIOV	VEN
SOFT 9.25	SOFT 9.00	SOFT 9.25	SOFT 9.00
GYM 10.15	GYM 9.45	GYM 10.15	GYM 9.45
CIRCUIT 12.35	ACQUAEROBICA 13.15	CIRCUIT 12.35	ACQUAEROBICA 13.15
ACQUAEROBICA 13.20	BIKE 14.00	ACQUAEROBICA 13.20	BIKE 14.00
ACQUAEROBICA 19.00	CIRCUIT 19.05	ACQUAEROBICA 19.00	CIRCUIT 19.05
CIRCUIT 19.45		CIRCUIT 19.45	

— Intensità Bassa
— Intensità Media
— Intensità Alta

NUOTO ARTISTICO



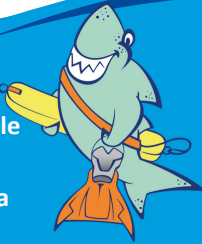
Dai 5 anni, corso per giovani allievi con basi natatorie, che vogliono provare un'attività in cui acquatico e artistico si uniscono.

Orari in base alla categoria.

Lun/ Mer/ Gio dalle 15.30

ACQUASPORT

Attività speciali in cui vengono sviluppate le abilità di nuoto per salvamento, nuoto pinnato e pallanuoto, con partecipazione a manifestazioni facenti parte del circuito propaganda FIN. Lezione prova obbligatoria.



Acquasport Junior	45'	Mar /Mer/ Ven	dalle 16.15
Acquagol Junior	45'	Mer	dalle 17.45
		Sab	dalle 16.15
Acquasport Adulti	90'	Mer	dalle 20.15
		Ven	dalle 19.45
AcquaRescue Adulti	60'	Mer	dalle 18.45
Nuoto Pinnato Adulti	45'	Mar/Ven	dalle 19.30

NUOTO LIBERO



Ingresso a biglietto singolo

Abbonamenti:

NuotOpen10 con 10 ingressi in 2 mesi

NuotOpen60 con 60 ingressi in 2 mesi

NuotOpen365 con 300 ingressi da settembre a maggio

Lun/Mar/Gio/Ven	dalle 06.00 e dalle 07.00 (solo Open60)
Da Lun a Sab	dalle 08.00 alle 14.00
Mer	dalle 15.30 alle 21.00 (vasca copriscopri)
Sab	dalle 15.30 alle 20.00 (vasca copriscopri)

ACQUABILITY

Formula Bisettimanale 45 minuti.

Formula su Prenotazione:

Open10 con 10 lezioni in 2 mesi

Open30 con 30 lezioni in 3 mesi

Attività indicata per recupero post-traumatico, problemi muscolari, rigidità dei movimenti.

Lun/Gio dalle 07.55 08.40 09.25

Mar/ Ven dalle 08.15 09.00 09.45 10.30 14.50

Mer/ Sab dalle 09.00 (no formula Open)

